

### Entscheidungen treffen

## JA-NEIN-WÜRFEL

### Dauernd müssen wir uns entscheiden

Rund 20.000 Entscheidungen treffen wir täglich – die meisten davon blitzschnell und wahrscheinlich ziemlich unbewusst.

Es gibt kleinere und grössere Entscheidungen. Welche Socken ziehe ich heute an? Welche Farbe soll die Überschrift haben? Was will ich zu Mittag essen? Oder: Soll ich den neuen Job annehmen? Soll ich heiraten oder lieber nicht? Gehe ich auf Weltreise?

### Grosse und kleine Fragen

Es gibt Momente, wo man sich einfach schwer tut mit Entscheidungen. Das hat jeder mal. Meist sind das eher die grösseren Entscheidungen, die es uns schwer machen. Da lohnt es sich, sich eine Weile Gedanken zu machen und Herz und Bauch zu befragen.

Manchmal kommt es vor, dass man sich aber schon bei kleinen Dingen den Kopf zermartet. Meist geht es einem sowieso nicht so gut – und dann hat man den Salat. Was soll ich heute tun? – Daheim bleiben oder doch noch Freund oder Freundin treffen?

### Den Zufall entscheiden lassen

Eine sehr gute Methode, sich bei Entscheidungen Kopfweh oder Zeit zu sparen, ist den JA-NEIN-Würfel zu befragen. Zack – und es ist entschieden.

Oft hat man sich ja bereits im Unterbewusstsein für eine Option entschieden, aber man «weiss» es noch nicht. Bei dieser Methode holst Du die getroffene Entscheidung vom Unterbewusstsein in Dein Bewusstsein.

Her mit dem Würfel. Lege fest: gerade Zahlen stehen für JA, ungerade Zahlen für NEIN. Wenn Du insgeheim hoffst, dass der Würfel eine zwei, vier oder sechs zeigt, oder enttäuscht bist, weil er anderes zeigt, hast Du bereits Deine Entscheidung gerade noch selbst getroffen. Ansonsten nimm einfach das, was der Würfel sagt. Und stell das dann auch nicht gleich wieder in Frage sondern mach das mal! Probier aus wie es ist, es sich bei Entscheidungen leicht zu machen. Natürlich geht das auch mit einer Münze wie eh und je.

Laut dem Gesetz der Resonanz kommen alles auf Dich zu, weil Du es angezogen hast.

## JA, NEIN ODER JAEIN

### Nicht entscheiden ist auch entscheiden

Ich sage Dir: Wer nicht entscheidet – entscheidet trotzdem. Nämlich dass andere über einen entscheiden – das Universum oder die Mitmenschen. Dann doch lieber selbst Entschlüsse fassen und eigenverantwortlich handeln.

Wenn Du Dich schwer tust mit Entscheidungen hat das einen Grund. Vielleicht sabotierst Du dich selbst? Finde es heraus und lass Dich coachen.



### Hallo, ich bin Ildikó mit Ligah

*Komm zu mir ins pferdegestützte Coaching. Mit mir und meinem Pferd wirst Du schnell herausfinden, welche Entscheidung für Dich die Stimmige und damit auch die Richtige sein wird.*

## COACHING FÜR MEHR GELASSENHEIT UND FREIHEIT BEI ENTSCHEIDUNGEN.

Raus aus der Endlosschleife

## REIN INS VERGNÜGTE LEBEN